

Информация о ситуации по энтеровирусной инфекции и мерах профилактики

28.08.2017

ТО Управления Роспотребнадзора по г.Москве в ЗАО информирует Вас о том, что в течение последних лет в г. Москве энтеровирусная инфекция (ЭВИ) продолжает сохранять свою актуальность.

В округе за 7 месяцев 2017 года заболеваемость на 23,7% выше показателя заболеваемости аналогичного периода прошлого года. За анализируемый период 2017 г. из числа заболевших доля взрослых составила 46,6%, среди детей – 53,3%.

Среди заболевших ЭВИ удельный вес заболевших с диагнозом энтеровирусный менингит составил за 7мес. 2017г. – 26,6%. Из числа всех заболевших доля детей в возрасте до 14 лет составила 25,0%. Рост заболеваемости энтеровирусным менингитом отмечается за счет взрослого населения.

В последние годы наметилась тенденция активизации энтеровирусной инфекции в мире, о чем свидетельствуют постоянно регистрируемые в разных странах подъемы заболеваемости и вспышки. Наиболее крупные вспышки энтеровирусной инфекции отмечались на Тайване, Сингапуре, Тунисе, Турции.

Летом текущего года отмечаются случаи заболевания энтеровирусной инфекцией на курортах Турции. По данным официальных источников, среди заболевших – это в основном дети до 10 лет. С учетом ежегодного летне-осеннего подъема заболеваемости ЭВИ и активного отдыха при посещении регионов Турции, существуют возможность завоза и распространения инфекции при возвращении в Россию.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов. Энтеровирусная инфекция характеризуется многообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, менингоэнцефалит, геморрагический конъюнктивит, гастроэнтерит, заболевания с респираторным синдромом и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы (менингиты, энцефалиты, менингоэнцефалиты, миелиты). Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры, в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в воде – выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в сточных водах – до двух месяцев. Источником инфекции является только человек – больной или носитель. Инкубационный период составляет от 2 до 35 дней, в среднем – от 1 до 10 дней. Основными путями передачи ЭВИ являются: водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный. К факторам передачи относятся – вода, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды. Для заражения не требуется большое количество вируса. Именно с этим связана большая распространенность этой инфекции, особенно среди детей и других людей, имеющих низкий иммунитет. Преимущественно болеют дети младшего и школьного возраста.

Заболевание начинается остро, отмечается повышение температуры до 39-40 градусов. В 1-2й день с момента заболевания появляются менингеальные симптомы – головная боль, ригидность затылочных мышц. У части пациентов отмечается рвота, потеря аппетита, диарея, сыпь, боли в мышцах. Чаще всего заболевание протекает в средне-тяжелой форме и заканчивается благоприятно. Обязательной госпитализации подлежат больные энтеровирусной инфекцией и лица с подозрением на это заболевание – с неврологической симптоматикой (серозный менингит, менингоэнцефалит, вирусные энцефалиты, миелит). При легких формах клинического течения заболевания лечение может осуществляться в домашних условиях при регулярном врачебном наблюдении. За контактными лицами проводится медицинское наблюдение в течение 10 дней-при регистрации легких форм заболевания (без признаков поражения нервной системы), в течение 20 дней-при регистрации форм энтеровирусной инфекции с поражением нервной системы (серозный менингит, менингоэнцефалит, вирусный энцефалит, миелит). После перенесенного заболевания сохраняется стойкий иммунитет.

В целях профилактики возникновения заболеваний энтеровирусной инфекцией, необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы
- использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения
- тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи
- при первых признаках ухудшения самочувствия необходимо обращаться за медицинской помощью,

если симптомы появились после возвращения с отдыха в Россию, сообщить о стране пребывания.

Адрес страницы: <http://vnukovo.mos.ru/news-on-main/detail/6800973.html>

[Управа района Внуково](#)