

Первый молочный зуб

15.04.2014

У ребенка появился первый «молочный» зуб? Пора заниматься гигиеническими процедурами. Многие мамы удивляются, но для того, чтобы сохранить зубы здоровыми, необходимо правильно и своевременно ухаживать за полостью рта.

Остатки пищи под влиянием бактерий будут подвергаться распаду. Зубной налет будет выделять кислоту, разрушающую эмаль. Это может привести к кариесу. Кариозные зубы могут спровоцировать заболевания внутренних органов и привести к появлению неприятного запаха изо рта.

Для самых маленьких разработана специальная зубная щетка на палец взрослого. Щеточка силиконовая, очень мягкая. С одной стороны щетинки, с другой «шишечки». Щетинкой чистить, «шишечками» массировать десны. Детям очень нравится – и похихотать и пожевать.

Зубные щетки для детей должны быть с маленькой головкой не больше 20 мм, для легкости очищения труднодоступных поверхностей. Щетинки мягкие или очень мягкие.

При чистке зубов используют следующие движения:

- выметающие – в направлении от десны к режущему краю – от «красного» к «белому»;
- возвратно-поступательные, при очищении жевательных поверхностей зубов;
- круговые, в том числе для массажа десен.

Рекомендуемое время использования щетки – 2-3 месяца.

Зубные пасты для детей содержат более низкое количество фтора, менее абразивны, по сравнению с зубными пастами для взрослых. Содержат фруктовые отдушки, привлекательные для детей.

Помогать чистить ребенку зубы необходимо до 6-7 лет. Зубной пасты должно быть не много, небольшого шарика достаточно. Обязательно научите ребенка выплевывать всю пасту. Покажите на примере игрушки как правильно чистить зубки.

Кроме гигиенических мероприятий необходимо ввести в практику регулярное посещение детского стоматолога, что сформирует у ребенка положительный образ врача.

Стоматологи ГБУЗ ДГП 132ДЗМ

Адрес страницы: <http://vnukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1004572.html>

[Управа района Внуково](#)