

Офицеры Западного округа показали отличную физическую подготовку

20.10.2014

Профессиональная деятельность требует от них не только специальных знаний и навыков, но и отменной физической подготовки. Сила, скорость и выносливость необходимы им при выполнении служебных обязанностей в экстремальных условиях. Сотрудники Управления по ЗАО ГУ МЧС России по г. Москве и 27 отряда ФПС по г. Москве сдавали зачёты по физической подготовке на территории 4 пожарной части по адресу: ул. Дорогобужская, владение 21.

В программе зачета у мужчин были: подтягивание на перекладине, челночный бег на 100 метров, кросс на 1000 метров. Женщинам также пришлось показать свои силы в комплексных силовых упражнениях, челночном беге и кроссе. Участники спортивного мероприятия показали свою физическую подготовку в силе и выносливости. Контроль сдачи нормативов по физической подготовке обеспечивал первый заместитель начальника Управления по ЗАО ГУ МЧС России по г. Москве Лебеденко Валерий Адольфович. Все сотрудники сдавали зачёт согласно своим возрастным категориям и показали хорошие результаты при сдаче зачётов.

Чубукова Светлана

Управление по ЗАО ГУ МЧС России по г. Москве





Адрес страницы: <http://vnukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1358843.html>

[Управа района Внуково](#)