

Ближайшее специально оборудованное место для крещенских купаний - это Мещерский пруд в поселке Ме-щерский, ул. Воскресенская, д.3А, где ожидается около 3.5 тысячи человек.Соблюдайте основные правила поведе-ния при крещенских купаниях.

14.01.2015

Уважаемые граждане! Внимание!

Ближайшее специально оборудованное место для крещенских купаний - это Мещерский пруд в поселке Мещерский, ул. Воскресенская, д.3А, где ожидается около 3.5 тысячи человек.Соблюдайте основные правила поведения при крещенских купаниях.

**- Перед погружением нужно обязательно проконсультироваться у врача.
- Заходить в воду следует постепенно и предварительно разогретым. Так легче переносить холод.**

**- Не следует употреблять спиртные напитки до купания, иначе замерзание после выхода будет намного сильнее. К тому же велик риск разрыва кровеносных сосудов. После ныряния человеку для согревания отлично подойдет обычный горячий чай.
- Не нужно сидеть в проруби долго. В среднем достаточно пребывать в воде 10 секунд - за это время как раз можно трижды окунуться, как положено по традиции.**

Во избежание несчастных случаев запрещается: • купание без представителей служб спасения и медицинских работников;

- купание детей без присмотра родителей или взрослых;
- нырять в воду непосредственно со льда; • распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- подъезжать к купели на автотранспорте;
- находиться рядом с прорубью группе более 20 человек;
- купание группой более 3 человек. **ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС ЗВОНИТЕ: ПО ТЕЛЕФОНУ - 101**

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА СПАСАТЕЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ - 112

Все звонки бесплатные

Единый телефон доверия

Главного управления МЧС России по г. Москве: 637-22-22

Адрес страницы: <http://vnukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1514705.html>

[Управа района Внуково](#)