

Помощь при обморожении.

22.01.2015

Каждая природная стихия может быть для человека одинаково полезна и опасна. Зима – одно из самых роскошных и красивых времен года. Она приносит много радости, начиная от снега и заканчивая новогодними праздниками. А как уютно бывает дома, когда за окном сильный мороз. Однако если человек теряет бдительность, холод может нанести ему вред. Поэтому, с наступлением зимы, необходимо четко знать, как оказать помощь при обморожении, ведь, зачастую, от правильных действий, произведенных в короткий срок, зависит будущее пострадавшего.

Как это происходит?

Обморожение является нередким случаем в жизни. Вы стоите на остановке, ожидая автобус, находитесь долго в холодном помещении, у вас промокли ноги, а на морозе еще необходимо добежать до маршрутки... Более серьезные холодовые травмы могут получить люди, на время утратившие контроль над собой на улице зимой, к примеру, выпившие не в меру, уставшие или голодные. Кроме этого, обморожению способствуют:

заболевания кровеносной системы, в частности, плохое кровообращение;

потливость конечностей;

неудобная и тесная обувь;

отсутствие теплых вещей;

травмы, сопровождающиеся кровопотерями;

курение;

психические болезни.

Нередко обмороженными оказываются в морозную сырую или ветреную погоду мочки ушей, нос, кончики пальцев. Все происходит потому, что при длительном контакте с холодом кровь, дабы не переохладиться, все реже циркулирует в этих органах, теряется чувствительность, в результате чего можно даже «лишиться» некоторых частей тела, если вовремя не принять меры.

Адрес страницы: <http://vnukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1532771.html>

[Управа района Внуково](#)