

Соревнования по спортивному ориентированию

22.05.2015



19 мая 2015 года в ГБУ СДЦ «ЛОТОС» проводили районные соревнования по спортивному ориентированию. Соревнования проходили в трех возрастных категориях, победители награждены медалями и грамотами.

Более подробную информацию и фото-видео отчеты о мероприятиях проводимых в ГБУ СДЦ «Лотос» можно узнать на официальном сайте центра: <http://sdclotos.ru/> и в социальных сетях: <https://vk.com/sdclotos> <http://ok.ru/group/52676695556164>

Состоялись 19 мая в ГБУ СДЦ «Лотос»

Спортивное ориентирование — это [вид спорта](#), в котором участники при помощи [карты](#) и [компаса](#) должны пройти определенную дистанцию и отметить по дороге на нескольких контрольных пунктах. Победителем становится тот, кто пройдет дистанцию за минимальное время, а также наберет максимальное количество очков. Поскольку [соревнования](#) по спортивному ориентированию требуют немалых физических усилий, обычно они проводятся в разных возрастных категориях. Например, в досуговом центре «Лотос» участники были разделены на три возрастные группы. Каждой группе предстояло пройти разные по сложности и протяженности маршруты. Однако для всех участников действовало одно общее и обязательное правило: маршрут был для них незнакомым и сочетал в себе различные препятствия, которые необходимо было преодолеть. Как отметили организаторы соревнований, ребята показали, что умеют неплохо ориентироваться на местности, и более того, даже самые юные участники имеют хорошую физическую подготовку. Победители соревнований по традиции были награждены медалями и грамотами.

Адрес страницы: <http://vnukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1883225.html>

[Управа района Внуково](#)