

Посещение детьми бассейна «Альбатрос» во Внуково

08.11.2013

В 2013 году дети, посещающие Отделение дневного пребывания несовершеннолетних в ГБУ ЦСПС и Д «Журавушка» в рамках программы Общей физической подготовки два раза в неделю посещают ФОК с бассейном «Альбатрос» в районе Внуково.

Эти занятия проводятся с целью: укрепления здоровья и закаливания детей, достижения всестороннего развития, приобретения инструкторских навыков и умений самостоятельно заниматься физической культурой. Плавание оказывает благоприятное воздействие на укрепление физического и эмоционального состояния ребенка, освобождает его от негативной энергии, дает заряд бодрости.

Ребята с большим удовольствием посещают бассейн, ведь при плавании вытягивается позвоночник, работают, и соответственно, укрепляются все группы мышц.

Это лучший вид спорта для укрепления здоровья!





Адрес страницы: <http://vnukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/877071.html>

[Управа района Внуково](#)